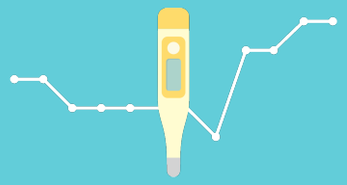
出力日 : 2025/02/19 21:38:15

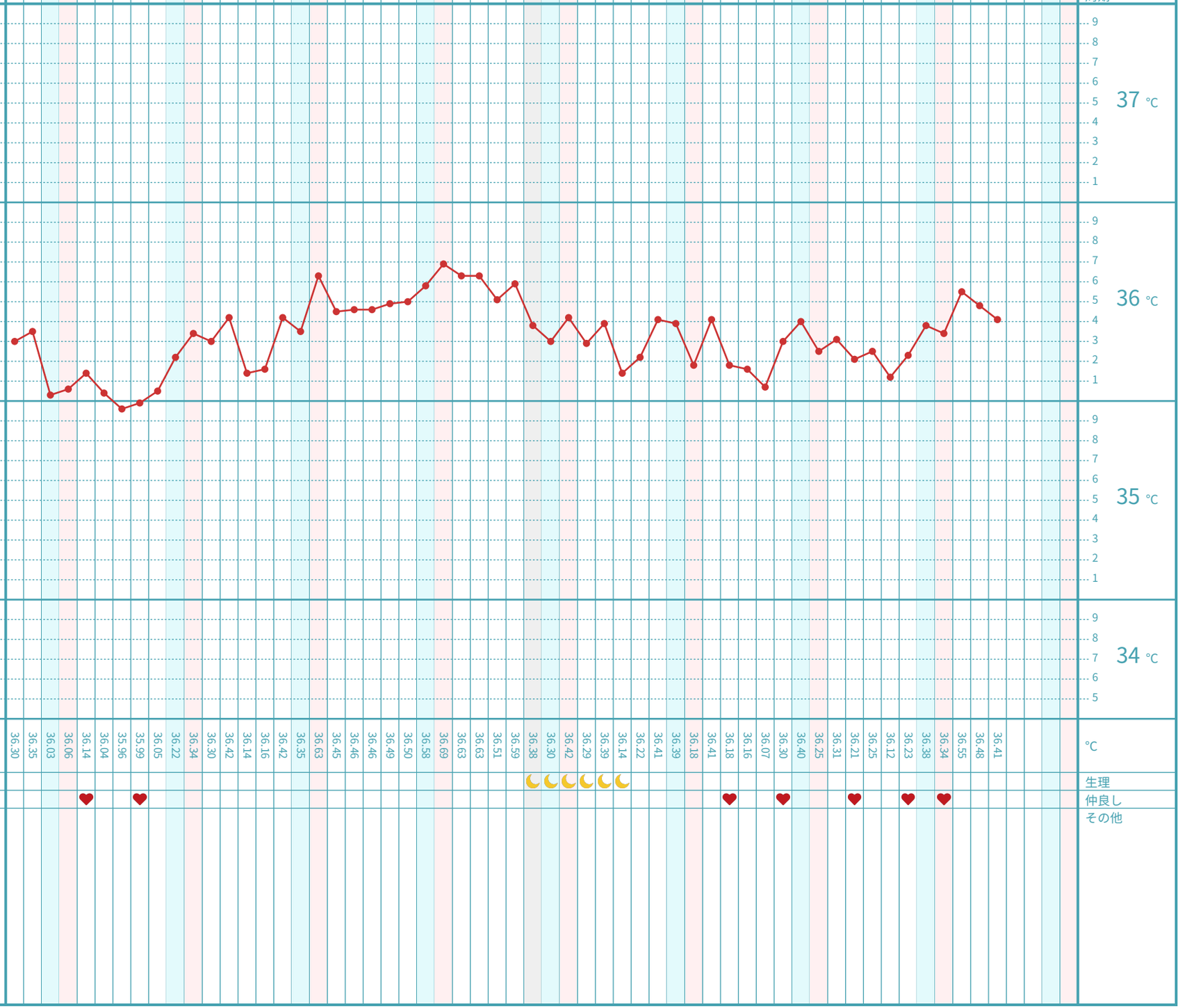


基礎体温グラフ

期間

2024.12.26 - 2025.02.23

MEMO

記号の意味

- 生理
- 仲良し
- 早起き
- 寝坊
- 夜更かし
- 飲酒
- 体調不良
- 薬
- 注射
- 通院
- おりもの
- 不正出血
- 生理痛