



基礎体温グラフ

2023.07.01 - 2023.08.29

MEMO

記号の意味

	生理
	仲良し
	早起き
	寝坊
	夜更かし
	飲酒
	体調不良
	薬
	注射
	通院
	おりもの
	不正出血
	生理痛

